

Mundhygiene – OHAT-Bewertungsskala (Oral Health Assessment Tool)

Die OHAT umfasst acht Punkte: Lippen, Zunge, Zahnfleisch und Schleimhäute, Speichel, natürliche Zähne, Zahnersatz, Mundhygiene und Schmerzen.

Jeder Punkt wird mit 0, 1 oder 2 bewertet.

0 = keine Erkrankung

1 = deutliche Veränderung des Kriteriums ohne Erkrankung

2 = pathologische Anzeichen

	gesund = 0	Verändert = 1	Ungesund/erkrankt = 2	Punkt zahl
Lippen	Weich, rosa, befeuchtet	Trocken, rissig, an den Mundwinkeln gerötet	Schwellung oder Knoten, weisser/roter/ulzerierter Fleck, Blutung/Ulzeration am Mundwinkel	
Zunge	Unauffällig, durchfeuchtet, rosa	Fleckig, rissig, rot, belegt	Rote und/oder weisse Flecken, ulzeriert, geschwollen	
Zahnfleisch und Schleimhaut	Rosa, befeuchtet, glatt, keine Blutungen	Trocken, glanzend, rau, gerötet, geschwollen, Geschwür/wunde Stelle unter Zahnprothese	Geschwollen, blutend, Geschwüre, weisse/rote Flecken, generalisierte Rötung unter Zahnprothese	
Speichel	Feuchte Schleimhäute, wässrig flüssiger Speichel	Trockene, klebrige Schleimhäute, wenig Speichel vorhanden, Bewohner klagt über trockenen Mund	ausgetrocknete, gerötete Schleimhäute, sehr wenig/kein Speichel vorhanden, zäher Speichel, Bewohner klagt über trockenen Mund	
Natürliche Zähne ja/nein	Keine kariösen oder zerstörten Zähne/Wurzeln	Ein bis drei kariösen oder zerstörten Zähne/Wurzeln oder extrem abgenutzte Zähne	Vier oder mehr kariösen oder zerstörten Zähne/Wurzeln oder extrem abgenutzte Zähne oder weniger als vier Zähne vorhanden	
Prothesen Ja/nein	Keine beschädigten Prothesenflächen oder Zähne, Prothese wird regelmässig getragen	eine beschädigte Prothesenfläche/ein beschädigter Zahn oder Prothese wird nur ein bis zwei Stunden täglich getragen oder Prothese sitzt locker	mehrere beschädigte Prothesenfläche oder Zahn oder Prothese fehlt bzw. wird nicht getragen, sitzt locker und benötigt Haftmittel	
Mundhygiene/ Prothesenhygiene	Sauber, keine Speisereste/Beläge/ Zahnstein im Mund oder an Prothese	Speisereste/Zahnstein/ Belag an ein bis zwei Stellen des Mundes bzw. an kleinem Bereich der Prothese oder Halitosis (Mundgeruch)	Speisereste/Zahnstein/ Belag an den meisten Stellen des Mundes/ der Prothese und starke Halitosis (Mundgeruch)	
Zahnschmerzen	Keine verbalen, körperlichen Zeichen oder Verhaltensindikatoren deuten auf Zahnschmerz hin	Verbale Zeichen und/oder Verhaltensindikatoren für Schmerz, z.B. das Gesicht verziehen, Lippen kauen, Essen verweigern, aggressives Verhalten	Körperliche Zeichen von Schmerz (Schwellung von Wange oder Zahnfleisch, abgebrochene Zähne, Geschwüre) sowie verbale Zeichen und/oder Verhaltensindikatoren (das Gesicht verziehen, Essen verweigern, aggressives Verhalten	

- Wenn 0 < OHAT < 4: Der Mund gilt als gesund, die übliche Pflege ist fortzusetzen.
- Wenn 4 < OHAT < 8: Der Mund ist gesund, aber eine Überwachung ist erforderlich.
- Wenn 8 < OHAT < 10: Der Mund befindet sich in einem besorgniserregenden Zustand, eine Behandlung sollte in Betracht gezogen werden, die fachärztliche Meinung eines Zahnarztes sollte eingeholt werden.
- Wenn 12 < OHAT < 16: Der Mund ist pathologisch, eine Behandlung ist zwingend erforderlich, die Behandlung durch einen Zahnarzt ist notwendig.