

Mundhygiene - Bewertung der oralen Lebensqualität GOHAI

Der GOHAI-Wert reicht von 12 bis 60.

- Schlechte orale Lebensqualität = GOHAI-Wert \leq 50
- Durchschnittliche orale Lebensqualität = GOHAI-Wert zwischen 51 und 56
- Gute orale Lebensqualität = GOHAI-Wert \geq 57

		Niemals = 5	Selten = 4	Manchmal = 3	Oft = 2	Immer = 1
1	Wie oft konnten Sie wegen Problemen mit Ihren Zähnen oder Ihrer Zahnprothese bestimmte Nahrungsmittel nicht wie gewünscht essen?					
2	Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten beim Beissen oder Kauen von Nahrungsmitteln wie zum Beispiel festem Fleisch oder Äpfeln?					
3	Wie oft konnten Sie problemlos schlucken?					
4	Wie oft konnten Sie wegen Ihrer Zähne oder Ihrer Zahnprothese nicht so sprechen wie Sie wollten?					
5	Wie oft konnten Sie ohne Beschwerden alles essen?					
6	Wie oft haben Sie den Kontakt zu anderen Personen wegen des Zustands Ihrer Zähne oder Ihrer Zahnprothese gemieden?					
7	Wie oft waren Sie mit dem Aussehen Ihrer Zähne, des Zahnfleisches oder der Zahnprothese zufrieden oder glücklich?					
8	Wie oft haben Sie Medikamente genommen, um Schmerzen oder Beschwerden im Mundbereich zu lindern?					
9	Wie oft haben Sie sich Sorgen um Ihre Zähne, Ihr Zahnfleisch oder Ihre Zahnprothese gemacht?					
10	Wie oft waren Sie nervös oder unsicher, weil Sie Probleme mit Ihren Zähnen, Ihrem Zahnfleisch oder Ihrer Prothese hatten?					
11	Wie oft fühlten Sie sich in Gegenwart anderer Personen beim Essen unwohl aufgrund von Problemen mit Ihren Zähnen oder Ihrer Zahnprothese?					
12	Wie oft reagierten Ihre Zähne oder Ihr Zahnfleisch auf heiss, kalt oder süss empfindlich?					
	Punktzahl					