

# Gut älter werden im Wallis

Das Altern bringt zahlreiche Herausforderungen mit sich. Die Walliser Verband der Rentner (FVR-WVR) setzt sich für den Aufbau und die Unterstützung von Dienstleistungen und Strukturen ein, die den Bedürfnissen älterer Menschen entsprechen. Zu diesem Zweck arbeitet er mit Pro Senectute Valais-Wallis, der Walliser Vereinigung der Alters- und Pflegeheime (AVALEMS) und der Walliser Vereinigung der sozialmedizinischen Zentren (WVSMZ) zusammen.

## Unsere Massnahmen und Verpflichtungen

### > Förderung von Autonomie und sozialer Inklusion

Entwicklung und Unterstützung von Initiativen zur Förderung der Autonomie älterer Menschen sowie ihrer aktiven Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben der Gemeinschaft.

### > Verbesserung der häuslichen Pflege und Dienstleistungen

Arbeit an der Verbesserung der Zugänglichkeit und Qualität der häuslichen Pflege und Betreuung, damit ältere Menschen so lange wie möglich in ihrem eigenen Zuhause unter würdigen und komfortablen Bedingungen leben können.

### > Medizinisch-soziale Einrichtungen (MSE) unterstützen

Sicherstellen, dass die Pflegeheime über die notwendigen Ressourcen verfügen, um eine qualitativ hochwertige Pflege anzubieten, die die Würde und Individualität jedes einzelnen Bewohners respektiert.

### > Angepasstes Wohnen fördern

Förderung der Entwicklung von Wohnraum, der an die besonderen Bedürfnisse älterer Menschen angepasst ist, ihre Mobilität und Sicherheit erleichtert und ihre soziale Integration fördert.

### > Betreuende Angehörige unterstützen

Anerkennung der entscheidenden Rolle pflegender Angehöriger und Bereitstellung angemessener Unterstützung durch Schulungen, finanzielle Hilfen und einen leichteren Zugang zu Entlastungsdiensten.

### > Gesundheit und Prävention fördern

Umsetzung von Programmen zur Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention, die speziell auf ältere Menschen zugeschnitten sind, um ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden zu erhalten.

### > Sicherstellung einer inklusiven und partizipativen Verwaltung

Ältere Menschen, ihre Familien und repräsentative Verbände in die Planung und Entscheidungsfindung in Bezug auf politische Massnahmen und Dienstleistungen, die sie direkt betreffen, einbeziehen.

*Wir arbeiten transparent, ethisch und kollaborativ und stellen die Interessen und das Wohlergehen älterer Menschen in den Mittelpunkt unserer Handlungen und Entscheidungen. Wir bitten alle in den Gemeinderat gewählten Personen uns zu unterstützen, um aus dem Kanton Wallis und jeder Gemeinde einen Ort zu machen, wo das Älterwerden für diese und die kommenden Generationen angenehm ist.*

Januar 2025

Die Co-Präsidenten: Bonvin Christian



Mathier Marianne

