

Introduction et problématique

(Organisation mondiale de la santé, 2022). En Suisse, le nombre de personnes de 65 ans ou plus est passé de 1 577 300 en 2018 à 1 691 900 en 2022 (Office fédéral de la statistique, 2022). La part des seniors en Suisse s'élève à 18,7% de la population. Dans certains cantons, comme le Valais, le pourcentage des seniors est plus élevé que celui des jeunes (Office fédéral de la santé publique, 2020).

La Suisse compte 1563 établissements médico-sociaux (EMS) offrant au total 100 555 places. Le nombre de places disponibles tend à augmenter, mais moins rapidement que celui de la population âgée de 65 ans et plus. En 2021, 153 096 personnes ont séjourné en institution, que ce soit en court, moyen ou long séjour (Office fédéral de la statistique, 2021). Le nombre de personnes âgées placées en EMS est en augmentation cette dernière décennie au niveau mondial. Lors de leurs prises en charge, il est nécessaire de préserver leur qualité de vie ainsi que leur autonomie. Avec le placement, leur rythme de vie et leurs habitudes sont modifiés. Il en résulte un risque de manque d'activité physique et un isolement social qui amène à un déclin des fonctions cognitives et de leur état de santé en général (Chrusciel et al., 2019).

La thérapie assistée par l'animal

La TAA est le nom officiel de cette thérapie dans les pays francophones. Les termes de zoothérapie ou médiation animale viennent, quant à eux, de l'anglais «animal assisted therapy». La définition retenue, publiée par Delta Society, est la suivante:

Une intervention dirigée vers un objectif concret dans lequel un animal répondant à des critères spécifiques fait partie intégrante du processus. La TAA est dispensée par un professionnel de la santé ou du social ayant une expertise spécialisée dans le cadre de sa pratique. La TAA est conçue pour promouvoir l'amélioration du fonctionnement physique, social, émotionnel et cognitif de l'humain. Ce processus doit être documenté et évalué (Delta Society, 1996, cité par Andryushchenko-Basquin & Chelly, 2017).

En Valais romand, 19 des 35 EMS faisant partie de l'association valaisanne des EMS (AVALEMS) font appel à l'association Pattes Tendues. Cette dernière propose des rencontres avec des chiens et leurs maîtres ayant suivi une formation et obtenu une validation d'acquis au préalable. Lors des visites, les résidents peuvent caresser, brosser et/ou faire des promenades à deux laisses en extérieur. Les activités dépendent du degré d'autonomie et des pathologies du résident (S.Métraiiller, communication personnelle, 9 décembre 2022).

Discussion et résultats

Les 7 études analysées mettent en avant différents bienfaits de la TAA. Ces derniers seront décrits en différenciant les patients avec et sans démence.

La thérapie assistée par l'animal chez la personne âgée en établissement médico-social

Tout d'abord, deux études portent sur les patients non déments (Jain et al., 2021; Yang et al., 2022). Ces deux études mettent en évidence une amélioration de l'expression des émotions et de l'interaction sociale, ainsi qu'une diminution du sentiment de solitude.

Ensuite, cinq études portent sur des patients atteints de démence (Baek et al., 2020; Briones et al., 2021; Kårefjård & Nordgren, 2019; Parra Vegue et al., 2021; Rodrigo-Claverol et al., 2020). Toutes ces études, sauf celle de Briones et al. (2021), ont trouvé des effets positifs significatifs de la TAA. Ces effets sont une amélioration des interactions sociales et de la communication, une diminution de l'anxiété, une amélioration du domaine affectif et comportemental ainsi qu'un bénéfice au niveau de l'humeur et des AVQ.

L'interaction sociale est un effet positif commun aux patients atteints ou non de démence.

Propositions

Pour la pratique

Certains établissements, comme l'EMS Saint-Jacques et le foyer Saint-Joseph, possèdent des animaux au sein du home (oiseaux et lapins). Il serait intéressant de connaître leurs effets sur les patients qui les côtoient quotidiennement, et de savoir si les résidents sont impliqués dans le bien-être de ces animaux. De plus, il serait pertinent de questionner les responsables de l'EMS sur les coûts liés à la présence de ces animaux et de connaître les raisons qui les ont poussés à les intégrer à l'institution. Quant aux EMS ne bénéficiant pas de la TAA, leurs responsables pourraient être interrogés sur les raisons du refus de cette thérapie ou d'avoir des animaux au sein de l'établissement (économie, hygiène). Il est important de savoir que l'association Pattes Tendues se rend bénévolement dans les EMS.

Pour la formation

Actuellement, un CAS (Certificate of Advanced Studies) en intervention assistée par l'animal est proposé à la Haute école de santé de Fribourg. Celui-ci peut être entrepris après au moins deux ans d'expérience dans le domaine du social ou de la santé. Il existe également un CAS en démences et troubles psychiques de la personne âgée au sein de la Haute école de santé de Genève ainsi qu'un CAS en psychogériatrie à la Haute école de santé de Fribourg et de Sion. Un DAS (Diploma of Advanced Studies) en thérapie avec le cheval est proposé par la Haute école de travail social et de santé à Lausanne. Toutes ces formations ont les mêmes conditions d'admission (*HES-SO - Formation continue - DAS, CAS, MAS et EMBA, 2023*).

Afin d'avoir une meilleure connaissance des thérapies proposées aux personnes institutionnalisées, il serait utile de pouvoir bénéficier d'une journée d'information sur les formations proposées en postgrade. Cela offrirait une vue d'ensemble sur ce qui existe et inciterait les futurs professionnels à continuer de se former et à acquérir des connaissances visant à améliorer le bien-être des patients.

Bibliographie

- Andryushchenko-Basquin, I., & Chelly, S. (2017). Le rôle d'un animal dans le processus thérapeutique : Quel « profil » pour quel objectif ? Présentation d'un cas clinique atypique. *Psychothérapies*, 37(2), 71-79. <https://doi.org/10.3917/psys.172.0071>
- Baek, S.-M., Lee, Y., & Sohng, K.-Y. (2020). The psychological and behavioural effects of an animal-assisted therapy programme in Korean older adults with dementia. *Psychogeriatrics: The Official Journal of the Japanese Psychogeriatric Society*, 20(5), 645-653. <https://doi.org/10.1111/psyg.12554>
- Briones, M. Á., Pardo-García, I., & Escribano-Sotos, F. (2021). Effectiveness of a Dog-Assisted Therapy Program to Enhance Quality of Life in Institutionalized Dementia Patients. *Clinical Nursing Research*, 30(1), 89-97. <https://doi.org/10.1177/1054773819867250>
- Chrusciel, J., Letty, A., Armaingaud, D., Haÿ, P.-É., & Sanchez, S. (2019). Impact des interventions assistées d'un animal sur le résident. *Soins. Gériatrie*, 24(140), 12-14. <https://doi.org/10.1016/j.sger.2019.09.003>
- HES-SO - Formation continue—DAS, CAS, MAS et EMBA. (2023). <https://www.hes-so.ch/formation-continue>
- Jain, B., Hafford-Letchfield, T., Ellmers, T., Chandra, C., Billings, B., Teacher, R., O'Farrell Pearce, S., & Clancy, C. (2021). Dog-assisted interventions in care homes : A qualitative exploration of the nature, meaning and impact of interactions for older people. *Health & Social Care in the Community*, 29(5), 1450-1460. <https://doi.org/10.1111/hsc.13201>
- Kårefjård, A., & Nordgren, L. (2019). Effects of dog-assisted intervention on quality of life in nursing home residents with dementia. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 26(6), 433-440. <https://doi.org/10.1080/11038128.2018.1467486>
- Office fédéral de la santé publique. (2020, avril 9). *La population de la Suisse a continué d'augmenter et de vieillir en 2019 - Evolution de la population en 2019 : Résultats*

La thérapie assistée par l'animal chez la personne âgée en établissement médico-social

provisoires | *Communiqué de presse*. Office fédéral de la statistique.

<https://www.bfs.admin.ch/asset/fr/12247182>

Office fédéral de la statistique. (2021). *Etablissements médico-sociaux*.

<https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiken/gesundheit/gesundheitswesen/alterspflegeheime.html>

Office fédéral de la statistique. (2022). *Effectif et évolution*.

<https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiken/bevoelkerung/stand-entwicklung.html>

Organisation mondiale de la santé. (2022). *Vieillessement et santé*.

<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Parra Vegue, E., Hernandez Garre, J. M., & Echevarria Pérez, P. (2021). Benefits of dog-assisted therapy in patients with dementia residing in aged care centers in Spain.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(4), 1471.

<https://doi.org/10.3390/ijerph18041471>

Rodrigo-Claverol, M., Malla-Clua, B., Marquilles-Bonet, C., Sol, J., Jové-Naval, J., Sole-Pujol, M., & Ortega-Bravo, M. (2020). Animal-Assisted Therapy Improves

Communication and Mobility among Institutionalized People with Cognitive

Impairment. *International Journal of Environmental Research and Public Health*,

17(16), 5899. <https://doi.org/10.3390/ijerph17165899>

Yang C.-L., Wu A. Y.-J., & Lee C.-M. (2022). The Effects of Therapeutic Dogs Intervention on Happiness and Loneliness among Elderly Residents in Nursing Home. *International*

Journal of Gerontology, 16(4), 390-394.

[https://doi.org/10.6890/IJGE.202210_16\(4\).0015](https://doi.org/10.6890/IJGE.202210_16(4).0015)